



La educación
es de todos

Mineducación

Estar juntos durante un tiempo prolongado en casa, exige encontrar maneras de acomodarnos y sobrellevar la cotidianidad con actitudes flexibles y positivas.



Acercarse a los recursos y potencialidades que ofrecen las tecnologías de la información y las comunicaciones, cuidando de conocer los sitios web que visitan los niños, niñas y adolescentes.



Descubrir juntos nuevas posibilidades de apoyo mutuo.



Organizar de la manera deseada muebles, cajones y espacios que parecían abandonados.



Recordar los juegos tradicionales y las enseñanzas impartidas por abuelos, tías, vecinos y otros.



Acordar quién hace qué de acuerdo con sus saberes, capacidades e intereses.



Recordar, preparar en equipo y disfrutar las recetas típicas



Planear juntos algún proyecto que sea de interés

¡Juntos en casa lo lograremos muy bien!

Aislamiento preventivo: ¡Juntos en casa lo lograremos muy bien!



Escucharnos y reconocer los motivos que tenemos para **querernos y cuidarnos**

Valorar a cada uno de los integrantes de la familia y descubrir que **sus capacidades son un tesoro**



Intercambiar **comprensiones sobre los acontecimientos** que en la actualidad afectan la vida de las personas

Proponer conjuntamente **nuevas formas de comportamiento** que apoyen el bienestar de la familia

Identificar situaciones cotidianas que nos **ayuden a comprender**



Compartir intereses y definir propósitos



Aislamiento preventivo: **¡Juntos en casa lo lograremos muy bien!**

Estar en casa y compartir en familia, también es una oportunidad para estimular la curiosidad por diversos aprendizajes mediante el establecimiento de hábitos de estudio que ayuden a ganar confianza, reconocer intereses y obtener logros.



Las siguientes recomendaciones pueden ayudarte a estudiar mejor en casa



Encontrar un espacio iluminado y bien aireado para realizar actividades escolares.



Identifica las opciones de aprendizaje en casa: leer juntos, ver películas, inventarse juegos, crear concursos de talentos como contar chistes, disfrazarse, imitar personajes, entre otros.



Propicia un ambiente adecuado para concentrarse, libre de interrupciones de televisor, radio, y conversaciones en tono de voz alto.



Organizar los materiales escolares, así podrás encontrar fácilmente los recursos necesarios dependiendo de la actividad que estés trabajando.

Aislamiento preventivo: **¡Juntos en casa lo lograremos muy bien!**



**Garantizar que las niñas, niños y adolescentes
están bajo el cuidado de personas adecuadas**



No dejar a los niños y niñas
solos en una habitación o
en casa, sin vigilancia



Conocer a las
personas que se
quedan con ellos

Evitar que sean menores
de edad quienes estén al
cuidado de otros



Enseñarles que **NADIE**
(conocidos o desconocidos)
puede tocar su cuerpo ni hacer
caricias que le incomoden.



Indicarles quiénes
son las personas de
confianza



Aislamiento preventivo: ¡Juntos en casa lo lograremos muy bien!



Verificar **condiciones seguras** según la edad de los niños



Evitar que jueguen en **lugares peligrosos**



Durante la preparación de alimentos **es necesario estar vigilantes**



Evitar cuchillos y otros objetos cortopunzantes



Es importante **mantener los químicos en su envase original**



Colocar pasadores o cierres de **seguridad de fijación manual** en las puertas



Vigilar el uso de estufas se **encuentran protegidos**



Verificar que los **enchufes de la red eléctrica**



Guardar **productos peligrosos**



Guardar los fósforos, cerillas y encendedores, asegurarse que estén **fuera del alcance de los niños y niñas**

Tenga a la mano
los **números de atención**
en caso de **emergencia**



Sigue estas prácticas de cuidado para evitar y minimizar el contagio del **COVID-19**, la clave está en la prevención e higiene:



lavado frecuente de las manos de todos los integrantes de la familia.



Precaución en el momento de toser y estornudar usando la parte interna del codo o en un pañuelo de papel.



Constancia en los horarios y en los tiempos de descanso.



Colaboración para hacer la limpieza de los diferentes objetos con los que tenemos contacto.



Evitar tocarse la cara.



Creatividad para adoptar manifestaciones de afecto y salud



Consumo de alimentos nutritivos



Constancia para mantener aireados los espacios de la casa.



Fomentar el consumo de agua.



Creatividad para realizar actividad física variada y amena.

¡Juntos en casa lo lograremos muy bien!





La educación
es de todos

Mineducación

Permanecer juntos por un periodo largo de tiempo en estas condiciones de aislamiento preventivo traerá consigo tensiones o peleas que con un acompañamiento adecuado permitirá a las niñas, niños y adolescentes aprender a relacionarse y a compartir.

Para disminuir las tensiones puedes:



Procurar que coman y duerman o descansen suficiente

Evitar las peleas por cosas sin importancia



Permitir que tomen decisiones. Estos les permite sentirse independientes y estar más dispuestos a respetar las reglas.



Promover que realicen actividades divertidas y lúdicas



Explicarles las razones por las cuales no pueden hacer ciertas cosas



Tener reglas claras y adecuadas para la edad

¡Juntos en casa lo lograremos muy bien!